

Hallo liebe Vereinsmitglieder,
oder die es werden wollen.

03. Juli 2020

Hoffentlich seid ihr alle gut durch diese, doch befremdliche, Zeit gekommen.
Sportlich geht noch nicht alles so wie „früher“ aber es geht schon wieder einiges,
natürlich unter den geltenden Hygienesicherheitsvorschriften und mit begrenzter
Teilnehmerzahl.

Bitte vorher mit den jeweiligen Übungsleitern absprechen, ob und unter welchen
Bedingungen es wo stattfindet.

ALLE Kontaktdaten sind unter home / Ansprechpartner zu finden.

Es findet wieder statt:

Montags: Faustball 19:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Wilfried Schumm

Dienstags: Fitnessgymnastik mit Aerobic & BBP 20:00 – 21:30 Uhr

Leitung: Maren Kück

Mittwoch: Yoga Jugendliche – Erwachsene 17:00 – 18:00 Uhr

Yoga Senioren 18:00 – 19:00 Uhr

Freitags: Tanz Jugendliche – Erwachsene 17:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Viviana Trentin

Freitag: Badminton 20:00 – 21:30 Uhr

Leitung: Holger Michels

Die **Sportabzeichen-Abnahme** hat größtenteils bereits stattgefunden. Bei noch
vorhandenem Interesse bitte **Heike Brünning** kontaktieren.

Das Angebot von **Waltraud Meyer** besteht immer noch.

Sie gibt ihre **movedo** Stunde online.

Dienstags: von 9:30 – 10:30 Uhr.

Mittwochs: von 19:00 – 20:00 Uhr (Fitness).

Donnerstags: von 20:00 – 21:00 Uhr.

Es können alle daran kostenlos teilnehmen, auch Diejenigen die sonst nicht an dem
Kurs teilnehmen. Infos zu movedo kann auf dieser Homepage (unter Kurse)
nachgelesen werden. Bitte bei Interesse direkt mit Waltraud in Verbindung setzen.

Tel.: 04208 - 91896 Mail-Adresse: info@ayurveda-grasberg.de

Der Vorstand

PS: leider bleiben in den Ferien die Sporthallen in der Gemeinde Lilienthal geschlossen